



Seetha Subbiah a obtenu ses licences, master et doctorat de psychologie aux États-Unis. Tout au long de son cursus, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement des familles et des enfants. C'est auprès d'eux qu'elle a acquis, à travers 25 ans de pratique clinique à Singapour, aux États-Unis, en Malaisie, en Inde, au Nigeria et au Sri Lanka, une expertise dans les difficultés psychologiques sévères et chroniques.



T'as entendu ça ?

Soutien aux enfants qui entendent des voix

Cinq enfants très différents partagent une chose en commun : ils entendent des voix et voient des choses qui ne sont pas là. Ce livre raconte leur histoire.

Pour Susie, alors âgée de 9 ans, ses voix et ses visions sont un terrible secret. Jusqu'au jour où l'un de ses professeurs alerte ses parents sur ses difficultés scolaires. Avec compassion, empathie, amour, ces derniers encouragent leur fille à voir une psychologue. C'est la relation de confiance qui se construit entre les deux qui va permettre à Susie de se confier sur son secret bien gardé. Après avoir divulgué ce qui la trouble depuis des années et avec l'aide de sa psy, elle découvre qu'elle n'est pas la seule au monde qui ait à faire face aux voix.

Susie présente alors aux lecteurs quatre autres enfants d'une grande diversité (autant ethnique, sociale, personnelle, de capacités que d'âge !) qui entendent aussi des voix. Chacun des enfants partage avec les lecteurs ses difficultés face aux voix et les circonstances de sa vie qui l'a amené à entendre des voix. Puis il parle de ses choix concernant la place qu'il a voulu donner aux voix dans sa vie et comment son psy l'a aidé à atteindre ses objectifs personnels.

T'as entendu ça ? Est un outil pratique magnifiquement illustré pour les psychologues, pédopsychiatres et praticiens de santé mentale qui ont affaire à des enfants qui entendent des voix et ont des visions. Tout en normalisant l'expérience et en accompagnant les enfants vers la recherche d'une aide professionnelle, c'est aussi un guide accessible pour les parents concernés, les enseignants, les pédiatres et les professionnels de santé associés.

Ce livre constitue une ressource inestimable pour les cliniciens, les enseignants, les parents et, surtout, pour les enfants et les jeunes curieux d'explorer l'entente de voix. En mettant l'accent sur une approche normalisante facilitant la compréhension de cette expérience et à partir d'exemples concrets qui présentent différents types de facteurs déclenchant, cet ouvrage vient combler un manque jusqu'alors total de ressources en français sur l'entente des voix. Il propose des exercices pratiques que les enfants et les jeunes peuvent s'approprier pour gérer leur détresse associée à ce vécu. Le livre s'adresse à des personnes de tous âges et les illustrations le rendent particulièrement accessible aux jeunes enfants pour lesquels il deviendra une aide précieuse.

Kate Hardy

Professeure agrégée de clinique. Ecole de médecine de l'Université de Stanford



T'as entendu ça ?

Soutien aux enfants qui entendent des voix

Seetha Subbiah



T'as entendu ça ?

Soutien aux enfants qui entendent des voix

Texte

Seetha Subbiah



Cinq enfants très différents partagent une chose en commun : ils entendent des voix et voient des choses qui ne sont pas là. Ce livre raconte leur histoire.

Pour Susie, alors âgée de 9 ans, ses voix et ses visions sont un terrible secret. Jusqu'au jour où l'un de ses professeurs alerte ses parents sur ses difficultés scolaires. Avec compassion, empathie, amour, ces derniers encouragent leur fille à voir une psychologue. C'est la relation de confiance qui se construit entre les deux qui va permettre à Susie de se confier sur son secret bien gardé. Après avoir divulgué ce qui la trouble depuis des années et avec l'aide de sa psy, elle découvre qu'elle n'est pas la seule au monde qui ait à faire face aux voix.

Susie présente alors aux lecteurs quatre autres enfants d'une grande diversité (autant ethnique, sociale, personnelle, de capacités que d'âge !) qui entendent aussi des voix. Chacun des enfants partage avec les lecteurs ses difficultés face aux voix et les circonstances de sa vie qui l'a amené à entendre des voix. Puis il parle de ses choix concernant la place qu'il a voulu donner aux voix dans sa vie et comment son psy l'a aidé à atteindre ses objectifs personnels.

T'as entendu ça ? Est un outil pratique magnifiquement illustré pour les psychologues, pédopsychiatres et praticiens de santé mentale qui ont affaire à des enfants qui entendent des voix et ont des visions. Tout en normalisant l'expérience et en accompagnant les enfants vers la recherche d'une aide professionnelle, c'est aussi un guide accessible pour les parents concernés, les enseignants, les pédiatres et les professionnels de santé associés.